

## Groupe-cible

Les plus importants groupes-cibles du projet MATURE incluent professeurs, directeurs et responsables de formation d'adultes, personnes du troisième âge et apprenants seniors, bénévoles et organisations engagées dans la formation tout au long de la vie, organisations professionnelles au service des personnes âgées, chercheurs dans ce domaine, politiciens et autres acteurs.

## Durée du Projet

Le projet durera du 1<sup>er</sup> octobre 2012 jusqu'au 30 septembre 2014.

## Contacts en Suisse

Denise Pochon, Tatjana Abegglen and Margret Rutzer



Verband der Schweizerischen Volkshochschulen  
Association des Universités Populaires Suisses  
Associazione delle Università Popolari Svizzere  
Associazioni da las Universitads Popularas Svizras

Lindenrain 3  
3012 Berne

Téléphone: ++41 31 302 82 09  
Email: [denise.pochon@up-vhs.ch](mailto:denise.pochon@up-vhs.ch)

[www.up-vhs.ch](http://www.up-vhs.ch)

## Coordinateur du Projet



University of Leicester,  
Institute of Lifelong Learning  
Leicester, Royaume-Uni  
[www.le.ac.uk/lifelonglearning](http://www.le.ac.uk/lifelonglearning)

## Partenaires du Projet



AidLearn  
Lisbonne, Portugal  
[www.aidlearn.com](http://www.aidlearn.com)



bia-net  
Graz, Autriche  
[www.bia-net.org](http://www.bia-net.org)



Hamburger Volkshochschule  
Hambourg, Allemagne  
[www.vhs-hamburg.de](http://www.vhs-hamburg.de)



50plus Hellas  
Athènes, Grèce  
[www.50plus.gr](http://www.50plus.gr)



PRO-MED sp. z o.o.  
Gdansk, Pologne  
[www.pro-med.org.pl](http://www.pro-med.org.pl)



Verband der Schweizerischen  
Volkshochschulen/Association des  
Universités Populaires Suisses  
Berne, Suisse  
[www.up-vhs.ch](http://www.up-vhs.ch)



ZDUS  
Ljubljana, Slovénie  
[www.zdus-zveza.si](http://www.zdus-zveza.si)



**Une initiative  
pour que la  
formation des  
seniors soit utile,  
pertinente et  
engageante**

Programme de formation tout au long de la  
vie

Grundtvig Projet Multilatéral  
527911-LLP-1-2012-1-UK-Grundtvig-GMP

# Une initiative pour que la formation des séniors soit utile, pertinente et engageante !

## Le Projet MATURE

MATURE est un projet multilatéral Grundtvig qui se propose d'offrir une formation professionnelle continue pour experts dans la formation formelle et informelle des séniors. Cette formation vise à atteindre, engager et motiver les séniors.

Une des caractéristiques de MATURE est de développer des stratégies pour dépasser les barrières de l'apprentissage dues à l'âge, à la santé, à la dépendance, à la confiance en soi, aux facteurs culturels et/ou liée à l'attitude de la personne. Le projet considère que le rôle des organisations professionnelles au service des personnes âgées est la facilitation de l'apprentissage des séniors. Il présente un modèle soutenant leur bien-être durant et au-delà de la formation par des réponses adéquates à leurs besoins d'apprentissage.

## Avantages de la formation des séniors

La formation des séniors amène des avantages certains pour les individus, les familles, les communautés et les pays de l'Europe et d'ailleurs. Elle peut aider les séniors à surmonter l'exclusion sociale et l'isolement et ainsi favoriser une bonne santé mentale et physique. Apprendre peut contribuer à maintenir l'indépendance et le bien-être général des séniors et enrichit la vie des individus ainsi que celle des communautés.

Le projet MATURE recherche les moyens les plus efficaces pour que les séniors retirent un bénéfice important de leur activité d'apprentissage et cherche ainsi à multiplier le nombre de personnes apprenantes. Ce projet a pour but de rendre la formation des séniors utile, pertinente et engageante.

<http://matureproject>.

## Buts

- Analyse des barrières d'apprentissage des séniors
- Benchmarking des bonnes pratiques tirées d'expériences avec des séniors engagés, mais difficilement atteignables au niveau national, européen et international
- Sondage concernant le rôle des organisations professionnelles au service des personnes âgées en lien avec le soutien aux individus et leur intégration dans le processus d'apprentissage
- Développement d'une formation pour les formateurs salariés ou bénévoles aux méthodes d'enseignement face-à-face et/ou online
- Développement du conseil aux séniors afin de les motiver à apprendre tout au long de leur vie.

## Répondre aux défis pratiques

Dans le projet européen précédent, l'expérience acquise par les partenaires du projet MATURE démontre que des séniors profitent davantage de leurs apprentissages lorsqu'ils s'engagent avec confiance et compétence dans l'activité d'apprendre. Néanmoins, ils sont relativement peu nombreux et le succès de l'apprentissage dépend avant tout de l'expérience et des savoirs acquis antérieurement, ainsi que du développement des facultés d'apprentissage. Il contribue à combler les ambitions individuelles.

Il est nécessaire de mobiliser et motiver encore plus de séniors isolés afin de pouvoir les soutenir et résoudre activement leurs problèmes. L'une des clés est de trouver des ressources, idées et méthodes pour aider les formateurs à maîtriser les défis pratiques afin de motiver les séniors distants de la formation et/ou désavantagés.

<http://matureproject>.

## Activités

Un des objectifs de MATURE est d'aider à établir des standards de pratique pour toute l'Europe. Il vise à développer la formation afin de surmonter les barrières auxquelles les séniors sont confrontés et de trouver des moyens d'atteindre et d'engager les séniors.

Les activités principales du projet MATURE incluent des recherches dans le domaine de la formation des séniors, ainsi que des analyses et leçons tirées de différentes expériences européennes. Lors des rencontres, les partenaires discuteront et poseront un regard critique sur les résultats obtenus, ainsi que la manière la plus efficace de mettre en pratique les connaissances acquises par des écrits, des tests et en peaufinant le matériel de formation. Ces résultats seront publiés sur internet et transmis lors de conférences.

## Résultats

- Des modules flexibles, modulables et autonomes sont continuellement développés de manière professionnelle pour des groupes ou l'apprentissage en autodidactique à usage individuel
- Un cours est conçu pour transmettre des savoirs faire, ainsi que des conseils pratiques et efficaces afin de soutenir l'engagement et la motivation des séniors
- Un manuel à l'usage des organisations professionnelles au service des personnes âgées sera créé en vue d'engendrer une meilleure compréhension de la valeur de l'apprentissage pour les séniors
- Une conférence européenne sera donnée afin d'élargir la discussion autour de l'engagement de l'apprentissage des séniors.

<http://matureproject>.